

NOTA INFORMATIVA CONORAVIRUS O COVID 19

Estimados miembros de la comunidad educativa CEU Andalucía, queremos comunicaros que la Fundación San Pablo Andalucía CEU dispone de la información técnica y operativa precisa, así como de los protocolos a seguir para que, llegado el caso, se puedan aplicar las medidas necesarias conforme a los criterios establecidos por las autoridades sanitarias y nuestros servicios de salud y de prevención de la Fundación.

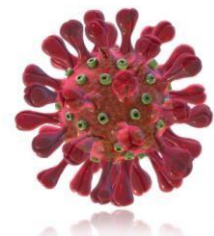
De igual forma, nuestros proveedores, incluido el servicio de limpieza y mantenimiento, desde el inicio, ya están aplicando todas las medidas de higiene y prevención exigidas.

A día de hoy, no hay constancia de ningún caso de coronavirus en nuestra comunidad educativa, tanto por parte de alumnos, profesores y miembros del PAS.

No obstante, queremos concienciar a toda la comunidad educativa sobre la prevención del contagio de coronavirus:

¿Qué son los CORONAVIRUS?

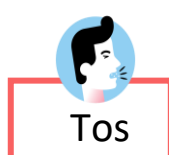
Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.



¿Qué es el NUEVO CORONAVIRUS?

Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China.

¿Qué síntomas produce?



¿Cómo se puede contagiar?

Se transmite por vía respiratoria mediante gotitas de saliva con la tos y estornudos.



Periodo de incubación

El periodo de incubación es de **2 a 14 días**.

¿Qué podemos hacer para protegernos?

Las medidas son las mismas que para cualquier otro virus:

- ✓ En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas.
- ✓ Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- ✓ Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ✓ Lavarse las manos frecuentemente:



a) ¿CÓMO?

a.1) Con agua y jabón: si las manos están visiblemente sucias.

a.2) Con solución alcohólica: si las manos están «aparentemente» limpias.

b) INSTRUCCIONES:

b.1) Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución alcohólica.

b.2) Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.

b.3) Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.

b.4) Frótese el dorso de los dedos, alrededor de los pulgares, y las puntas de los dedos.

b.5) Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso. En el caso de usar solución alcohólica deje que la solución se seque sola.

¿Cuál es el protocolo a seguir?

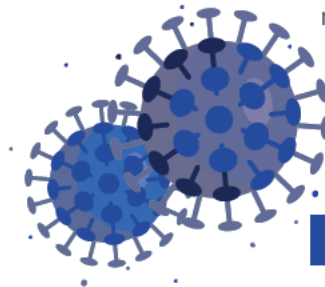
Siguiendo las Recomendaciones Oficiales del Ministerio de Sanidad:

- Si tiene un buen estado de salud puede realizar su vida habitual (familiar, laboral, ocio y/o escolar).
- Si nota algún síntoma comuníquelo a las autoridades sanitarias. Además, informe a la Fundación San Pablo Andalucía-CEU, Secretaría General Académica: agarcia@ceuandalucia.es
- Si durante ese periodo presenta sintomatología compatible con infección respiratoria aguda como:
 - Fiebre,
 - Tos,
 - Dificultad respiratoria de inicio súbito, deberá quedarse en su domicilio o alojamiento y deberá:
 - Contactar telefónicamente con un servicio médico a través del 112, informando de los antecedentes de su viaje y los síntomas que presente;
 - Evitar el contacto con otras personas y colocarse una mascarilla si no se puede evitar ese contacto.
- En todo caso, como hemos indicado anteriormente, es conveniente mantener una buena higiene de manos e higiene respiratoria:
 - Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo o de la manga de la camisa;
 - Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos y después del contacto con secreciones respiratorias.
 - Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles;
 - Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca.
- Se deben seguir en todo momento las recomendaciones y actualizaciones del Ministerio de Sanidad, a las que se puede acceder desde este enlace:
<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sras/agenteCausal/home.htm>

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos**.



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE 

TOS 

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE 

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO 

Vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

VIDA NORMAL

(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas   

Contactar telefónicamente con el

112



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca 

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Lavarse las manos frecuentemente 

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>